



PHYSIOTHERAPIE

WIEDERHERSTELLUNG DER NATÜRLICHEN FUNKTION

Mittels eines spezifischen Trainings, dem Erlernen und der Festigung von Bewegungsabläufen, Schulung der Koordination und der Beweglichkeit und auch der Steigerung von Ausdauer und Kraft soll eine Schmerzbe-freiung oder zumindest eine Linderung ganz ohne operative Eingriffe oder medikamentöse Therapie erreicht werden.

Unser Team des Therapiezentrum Mandala setzt auf einen breit gefächer-ten Aufbau der Angebote und konzentriert sich insbesondere auf den Präventivbereich als tragende Säule einer ganzkörperlichen, erfolgreichen Behandlung.

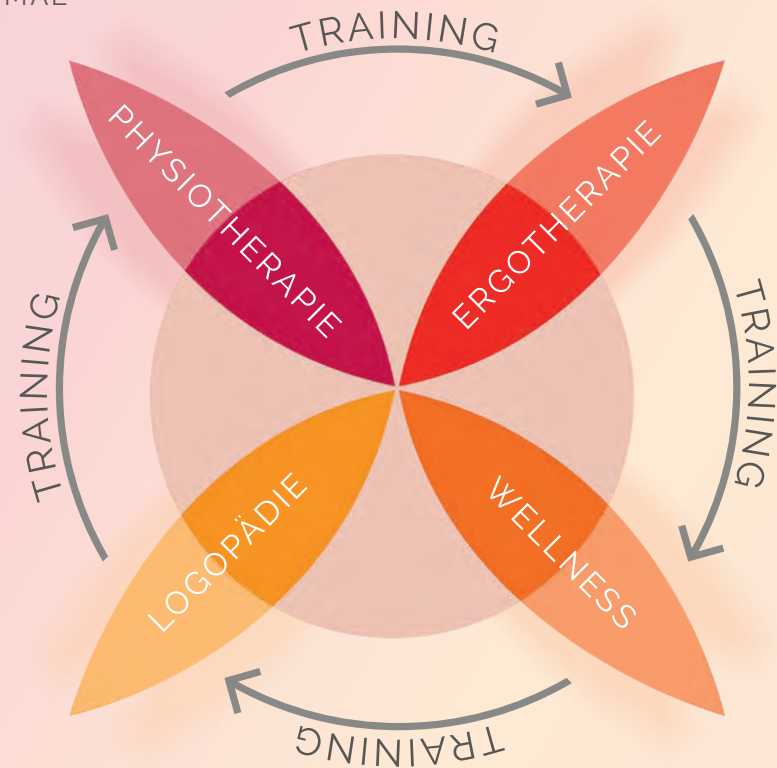
FOLGENDE LEISTUNGEN BIETEN WIR AN:

- REZEPTLEISTUNGEN
- THERAPEUTISCHE MASSAGEN
- HITOP HOCHTONTHERAPIE
- BEHANDLUNG MIT MASSAGE GUN
- KINESIOLOGISCHES TAPEN



UNSERE VIER FACHBEREICHE ARBEITEN MIT IHNEN HAND IN HAND

UNSER TRAININGSZENTRUM ERGÄNZT DIE THERAPIEBEREICHE
OPTIMAL



THERAPIE- & TRAININGSZENTRUM MANDALA

Öffnungszeiten:

Termine sind nur nach vorheriger Absprache telefonisch,
persönlich oder per E-Mail möglich.

Kasseler Landstraße 20, 37081 Göttingen

Tel.: XXXXX XXXXXXXX Fax: XXXXX XXXXXXXX

E-Mail: info@therapiezentrum-mandala.de

www.therapiezentrum-mandala.de



THERAPIE- & TRAININGSZENTRUM MANDALA

Hand in Hand zur Wohlfühl-Balance

PHYSIOTHERAPIE ERGOTHERAPIE
LOGOPÄDIE WELLNESS TRAINING





ERGOTHERAPIE

FÖRDERUNG DER LEBENSQUALITÄT

Ergotherapeuten helfen und begleiten Menschen, die durch Krankheit, Behinderung oder Alter in ihrer Handlungsfähigkeit eingeschränkt sind und Schwierigkeiten bei alltäglichen Aufgaben haben.

Ergotherapie zielt darauf ab, die Selbstständigkeit der betroffenen Menschen zu erhöhen, so dass der Alltag in Beruf, Schule und Familie wieder so unabhängig wie möglich bewältigt werden kann. Die ergotherapeutischen Maßnahmen werden gemeinsam mit dem Patienten an seine individuelle Einschränkung und Schwierigkeit angepasst. Aktivitäten des täglichen Lebens werden trainiert und verbessert.



FOLGENDE LEISTUNGEN BIETEN WIR AN (AUSZUG):

- HIRNLEISTUNGSTRAINING
- ETET – ERGOTHERAPEUTISCHES ELTERNTRAINING
- BERATUNG VON PATIENTEN UND ANGEHÖRIGEN
- ERLERNEN VON KOMPENSATIONSMECHANISMEN
- SOZIALKOMPETENZTRAINING.



LOGOPÄDIE

MEHR ALS NUR KOMMUNIKATION

Logopäden stellen fest, ob eine Sprach-, Sprech-, Stimm- oder auch Schluckstörung vorliegt und wie sie zu behandeln ist. Logopädie soll die Teilhabe an der Gesellschaft erleichtern, ermöglichen und erhalten sowie die Lebensqualität verbessern und aufrechterhalten. Die Therapeuten erheben in einem Anamnese-gespräch die Entwicklung, Vorerkrankungen und Defizite des Patienten und stellen anhand der umfangreichen und standardisierten Diagnostik die logopädische Diagnose, um daran die Schwerpunkte der Behandlung abzuleiten. Gemeinsam mit dem Patienten und Angehörigen werden die Therapieziele erarbeitet.



FOLGENDE LEISTUNGEN BIETEN WIR AN (AUSZUG):

- DIAGNOSTIK UND THERAPIE ALLER LOGOPÄDISCH RELEVANTEN STÖRUNGSBILDER
- STIMMTHERAPIE
- FRÜHTHERAPIE BEI LATE-TALKERN
- BEHANDLUNGEN SPRECHMOTORISCHER STÖRUNGEN
- STIMMTHERAPIE
- BERATUNG VON PATIENTEN UND ANGEHÖRIGEN



WELLNESS

MEHR ALS NUR WOHLFÜHLEN

Wellness in der heutigen Zeit braucht mehr als „nur“ Wohlfühlen! Es braucht eine persönliche Beratung, die auf Ihre Bedürfnisse eingeht – ganz individuell. Es braucht Anwendungen, die nachhaltig wirken. Und es braucht Experten, die Sie mit ihrem Wissen und Einfühlungsvermögen stärken. Entspannen Sie sich und schöpfen Sie neue Kraft für Körper und Seele bei einer wohltuenden Massage, einer Beauty-Anwendung oder buchen Sie sich das Rundumwohlfülpaket für das ganze Jahr aus unseren Abo-Paketen. Immer am Puls der Zeit kreieren wir neue Gesundheits-Packages, die spürbaren Mehrwert für Sie bieten.

FOLGENDE LEISTUNGEN BIETEN WIR AN:

- VIELFÄLTIGES MASSAGEANGEBOT
- SLIMYONIK BODYSTYLER
- WOHLFÜHL-ABOS
- ÄTHERISCHE ÖLE VON YOUNG LIVING



TRAINING

DAS EINFACHE UND EFFEKTIVE KÖRPERTRAINING

Sie gehören zu den Menschen, die sich bewusst für eine gesunde, ganzheitliche Lebensweise entscheiden und einen Ort suchen, an dem es sich individuell betreut, in angenehmer Atmosphäre und im kultivierten Ambiente trainieren lässt? Herzlich willkommen in unserem Trainingszentrum! Ob innovatives EGYM-Krafttraining oder Smart Flex Muskel-längentraining – mit unseren hochmodernen Geräten bieten wir ein noch effektiveres Training für mehr Beweglichkeit und weniger Fehlhaltungen. In kurzen Trainingseinheiten erreichen Sie so Ihre definierten Ziele. Persönliche und individuelle Betreuung ist uns sehr wichtig. Mit einer ausführlichen Gesundheitsberatung und umfangreichen Tests mit modernsten Messverfahren ermitteln wir Ihren aktuellen Leistungszustand und erstellen auf dieser Basis Ihren individuellen Trainingsplan.



FOLGENDE LEISTUNGEN BIETEN WIR AN:

- EGYM
- SMART FLEX MUSKELLÄNGENTRAINING
- GESUNDHEITSTRAINING